

# REGULI DE COMPORTARE

## LA LOCURILE DE MUNCĂ ÎN

## CAZ DE CUTREMUR

### ÎNAINTE DE CUTREMUR

- ✓ Asigură-te că echipamentele și mobilierul sunt bine fixate



- ✓ Stabilește planul de evacuare și locurile de adăpost



- ✓ Participă la exercițiile de simulare



- ✓ Pregătește un kit de urgență



### ÎN TIMPUL CUTREMURULUI



Adăpostește-te sub birou sau lângă un perete de rezistență



Stai departe de ferestre și de obiecte care pot cădea



Nu folosi liftul, rămâi calm!



Protejează-ți capul și gâtul

### DUPĂ CUTREMUR



Evaluează-ți starea și ajută-i pe cei răniți



Evită folosirea scării până la verificarea acestora



leși calm afară și mergi la locul de adunare



Nu reveni în clădire până nu primești aprobare



**FII VIGILENT, RESPECTĂ INSTRUCIUNILE DE SIGURANȚĂ**