

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

ÎNAINTE DE CUTREMUR

● Asigură-ți locuința



● Pregătește un kit de urgență



● Stabilește locuri de siguranță



● Fă exerciții de evacuare



ÎN TIMPUL CUTREMURULUI

**APLEACĂ-TE,
ADĂPOSTEȘTE-TE,
ȚINE-ȚE!**



● Adăpostește-te sub o masă



● Depărtează-te de ferestre



● Stai departe de obiecte care pot cădea



● Nu folosi liftul



DUPĂ CUTREMUR

● Verifică dacă ai răni



● Ieși cu grijă din clădire



Ferește-te de cabluri căzute



● Urmează informațiile autorităților



PĂSTREAZĂ CALMUL ȘI ACȚIONEAZĂ CU GRIJĂ!